



Guida alla sindrome dell'ovaio policistico

*Come riconoscerla e quali implicazioni
potrebbe determinare nella vita di una
donna e nella sua fertilità?*

Disclaimer

Le informazioni e i contenuti in questo PDF, seppur supportati da evidenze scientifiche, presentano uno scopo divulgativo e conoscitivo; non sostituiscono una valutazione ginecologica specialistica con il vostro curante. L'utilizzo di qualsiasi informazione qui riportata è a discrezione del lettore.

Indice

FACCIAMO UN PO' DI CHIAREZZA _____	04
NUMERI E DEFINIZIONI: COS'È LA SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO E QUANTO È FREQUENTE? _____	07
COME SI MANIFESTA? _____	10
PERCHÈ HO LA PCOS? UNA PATOLOGIA COMPLESSA _____	12
QUANDO LA DEVO SOSPETTARE E ANDARE DAL GINECOLOGO? ____	15
COME SI FA LA DIAGNOSI? _____	17
PCOS E FERTILITÀ SONO COLLEGATE? _____	19
LA PCOS AUMENTA I RISCHI IN GRAVIDANZA? _____	22
TRATTAMENTO: PERCHÉ È IMPORTANTE NON SOTTOVALUTARE ____	24
DALLA PILLOLA CONTRACCETTIVA ALL'INOSITOLO _____	26
ALTRE TERAPIE FARMACOLOGICHE _____	29
DIETA E MODIFICAZIONE DELLO STILE DI VITA _____	31
TRATTAMENTI CON LASER O LUCE PULSATA _____	34
SEMPLICE E CHIARO: RISPOSTE ALLE DOMANDE PIÙ FREQUENTI _____	36

04

Facciamo un po'
di chiarezza

FACCIAMO UN PO' DI CHIAREZZA

Spesso accade che le mie visite ginecologiche ambulatoriali **inizino con alcune di queste affermazioni** sull'ovaio policistico da parte di mie pazienti molto preoccupate:

- *“mi hanno diagnosticato l'ovaio policistico cosa significa?”*
- *“da ragazza avevo l'ovaio policistico ma non mi hanno mai detto di fare alcuna terapia. Adesso cosa mi potrebbe accadere?”*
- *“ho l'ovaio policistico e ho letto su internet che non potrò avere figli!!!”,*
- *“le mie ovaie sono policistiche. Devo operarmi?”,*
- *“tutte in famiglia abbiamo l'ovaio policistico, sicuramente ne sono affetta anch'io”,*
- *“mi sono venuti dei brufoli con il ciclo mestruale, significa che ho l'ovaio policistico?”*
- *“alla mia amica hanno detto che ha le ovaie policistiche, potrei averle anch'io? Ho paura di fare l'ecografia e scoprirlo”.*

Probabilmente alcune di queste affermazioni vi sembreranno familiari in quanto, specialmente fino a qualche anno fa, **si usava spesso dare la colpa di ogni sintomo o disturbo a questa patologia** e vi era molta confusione fra la **“sindrome dell'ovaio policistico”** (Polycystic Ovary Syndrome : PCOS) , **“l'ovaio ad aspetto policistico”** e **“l'ovaio multicistico”**, anche al riscontro ecografico.

La prima è una patologia endocrina complessa caratterizzata, come vedremo, da un'ampio spettro di manifestazioni cliniche che vanno oltre la morfologia delle ovaie e riguardano l'insulino resistenza, l'obesità, le alterazioni del ciclo mestruale e l'iperandrogenismo (che si manifesta con irsutismo, acne e alopecia/calvizia).